

Thema der Veranstaltung: Positive Leadership mit dem PERMA-Modell – Energie, Motivation und Wirksamkeit in Führungsteams stärken

Dozentin: Marie-Luise Schmitz, systemische Organisationsentwicklerin, Mediatorin und Coach. Über 20 Jahre Leitungserfahrung im Gesundheitswesen (Universitätskliniken, Maximalversorger, OP-Management). Expertin für New Work, Führungs- und Teamkultur in der Pflege.

Terminangebot: 1 Seminartag (z. B. 08:30 – 16:30 Uhr)

Zielgruppe: Führungskräfte im Gesundheitswesen (stationär, ambulant, klinisch), die ihre Führungskompetenzen weiterentwickeln und durch Positive Leadership mehr Energie, Motivation und Teamwirksamkeit entfalten möchten.

Nutzen:

- **Für den Einzelnen:** Kennenlernen und Anwenden des PERMA- und PERMA-Lead-Modells für die eigene Führungsrolle. Mehr Klarheit über persönliche Stärken und Ressourcen.
- **Für das Team:** Mehr Motivation, psychologische Sicherheit und positive Dynamik durch gelebte Positive Leadership-Prinzipien.
- **Für die Organisation:** Förderung einer Kultur von Wertschätzung, Innovationskraft und Mitarbeiterbindung.

Themenbeschreibung & Arbeitsweise: Das PERMA-Modell von Martin Seligman beschreibt fünf Bausteine für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit: *Positive Emotionen, Engagement, Relationships, Meaning, Accomplishment*.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmenden, wie sie mit kleinen Interventionen große Wirkung entfalten können. Gearbeitet wird mit praxisnahen Impulsen, Reflexionen, kurzen Übungen und Erfahrungsaustausch. Der Transfer in den eigenen Alltag steht dabei im Fokus.

Kursinhalte (konkret):

- Einführung in das PERMA-Modell: Die fünf Säulen des Wohlbefindens verstehen
- Das PERMA-Lead-Modell: Positive Leadership in der Praxis anwenden
- Selbstführung: Eigene Ressourcen und Stärken reflektieren und nutzen
- Bedeutung & Sinn: Orientierung schaffen und Motivation stärken
- Erfolg & Wirksamkeit: Ziele klar kommunizieren und Fortschritte sichtbar machen

Ihr Mehrwert:

- Mehr Energie – weniger Erschöpfung
- Mehr Motivation – weniger Demotivation
- Mehr Wirksamkeit – individuell, im Team und in der Organisation

Mit freundlichen Grüßen,

Marie-Luise Schmitz (gez. Per Email)